中国农业大学学业指导服务手册

大学寄语·专题

本科生院学业指导中心　　Tel：62736282　Email：xueye@cau.edu.cn

大学寄语

¤ 仰望星空，脚踏实地。

¤ 多看书，多自学；业精于勤荒于嬉；保持自制力；和老师同学保持良好的关系；多关注行业动态；要有梦想！

¤ 要么好好学，学出一片天；要么好好玩，玩出新花样！

¤ 1.锻炼身体 2.学好英语 3.锻炼表达能力 4.锻炼写作能力

¤ 多读书，大学不是放松的时候。步入大学一开始会不适应，但是一定要有紧迫感，不要自由散漫，否则毕业时会十分被动。

¤ 把握大一大二的基础课学习阶段，打好基础。

¤ 希望学弟学妹能珍惜大学的美好时光，在保持成绩的同时丰富自己的经历，使自己成为一个能明辨是非的三观正见识广的人。同时，我也希望学弟学妹们多多帮助自己的学弟学妹，使中农人成为一个更加团结的群体。

¤ 希望以后的学弟学妹不仅在大学期间找到自己想要投入精力，甚至致力一生想要完成的事，也着重培养自己的主见，学会筛选同学、学校和老师提出的意见，根据切合自己的方向培养自身相应能力。毕竟人生是自己的，别人的意见只可能给你提供更多选择，重要的还是自己的想法和打算。

¤ 如果学弟学妹们能对自己所学专业感兴趣，那就再好不过了~学校有很多很专业又很棒的老师可以给你的科研道路有很多的指导，希望你能尽早发现自己具体感兴趣的点，多跟老师沟通~当然，如果你对所学专业并没有太多的兴趣，希望你能多关注个人能力的提升，多参加一些课外活动，让自己充实一点。在不断地参与中发现自己的兴趣所在。当然，前提是不能耽误正常的学业！

¤ 希望学弟学妹可以早点规划自己的未来，包括就业或者深造，并提前做准备。掌握好自己人生的主动权。

¤ 中国农大是一所低调朴实有内涵的学校。给学弟学妹们最想说的是，大学学习依然很重要，努力学习，改造自己，成为更好的自己！

关于习惯

¤ 趁早治好自己的拖延症！！！！

¤ 能去图书馆就不要呆宿舍。

¤上课一定不要带手机，认真听讲！！多去图书馆自习，不是在那玩手机！！早睡早起！

¤ 我觉得有一个好的作息真的非常重要，我上课就经常睡觉，血淋淋的教训。结果到了晚上特别精神，玩手机玩电脑，白天精神萎靡，走向恶性循环。所以一定要养成一个好的作息，早睡早起，逼迫自己，一旦养成了习惯就好了。其次是手机！如果自制力不好的话，像我这样，最好上课别拿手机，去图书馆自习也不要拿手机。如果上课没听懂也不要紧，期末考试前一定要提前很久就开始复习，不要拖到最后，可能造成复习不完的情况。

关于方法

¤ 本科期间学习能力已不像高中阶段那么重要（当然不是说它不重要了），更需要具备的是获取信息的能力和做出决策的能力，决策做的越早越符合自身条件，越能达到事半功倍的效果，而做出合理决策的基础就是能获取充分的有效信息，获取信息的方法有很多种，比如多与学姐学长联系，多请教导师，善于利用网络等。

¤ 不要与社会脱节，闭门造车。尤其是一些适合早就业的专业，应该多做同类型行业的兼职和实习，开阔眼界，提升专业技能。好的文凭是学校给予的敲门砖，好的技术是成为优秀从业者的保障。

¤ 要有意识地去整理专业课的书单，尤其是对于文科类的学习，大量的阅读是非常必要的，单纯依靠课堂的知识是不够的。

¤ 将所学知识联系起来，形成框架。公共基础课的学习会对专业课的学习有很大的帮助，举例来讲，有机化学对食品化学的学习来说是非常重要的基础。

¤ 学会交流和分享，和不同的人探讨学习会有不同的见解和收获；课外自己多学相关知识，参加一些感兴趣的小项目和比赛，实践更有助于理解理论知识。

¤ 选自己喜欢的课以及对自己专业体系建设有帮助的课，不为功名，认真求知。合理安排时间，制定长期和短期的计划。

分数 VS 能力

¤ 成绩很关键，能力很重要，经历最值得回忆。

¤ 不要为了得高分而进行突击，学到的本领是自己的，谁也偷不走。

¤ 学习是为了学会，不是为了成绩，大家要明确自己的目标，对未来多一些思考和规划，合理安排自己的时间，不要虚度光阴，保持上进心，掌握一定的学习方法，自然就能马到成功。

¤ 大学需要取得好成绩，需要有高中时一样的学习动力。但是希望大家可以找到自己所追求的东西，成绩并不是最重要的，重要的是你在大学期间的收获，一个人的成长不仅仅是通过成绩来衡量，更多的是你认识到自己的优缺点，更好的去凸显你的个性和强项。

以上良言佳句均来自你们的学长学姐，可细细品读，慢慢感悟。

* 更多学业指导信息，请关注企业号“本科教育教学”及本科生院网站“学业指导”专栏。