



# 中国农业大学学业指导服务手册

## 英语学习 · 专题



本科生院学业指导中心

Tel : 62736282

Email : [xueye@cau.edu.cn](mailto:xueye@cau.edu.cn)

## 一、 概述

很多同学都有一个困惑，进入大学以后我还需要继续学习英语吗？答案当然是肯定的。因为它已经不仅仅局限于应付考试，英语是国际性通用语言之一，与大家的学习和生活息息相关，学好英语会给我们带来意想不到的收获。

## 二、 几条大学需要学习英语的理由

### 1. 学术研究

学习科研的过程中，阅读文献、听学术讲座、参加一些国际性的会议、学术研讨、做访问学者等等，都要求有一定的英语水平。

### 2. 生活社交

大学里的生活丰富多彩。不仅要学习专业知识，还需要汲取多元文化，开阔视野。从拓展人际圈的角度看，英语学习对于加入国际性社团、参加国际性活动与项目、与校园里各国留学生交流、了解异域文化等都十分重要。

### 3. 职场准备

许多工作单位对于应聘者的英语水平都有着硬性要求，步入职场后英语也会变成重要的工作语言，熟练掌握英语才能与同事更加顺畅地交流。

### 4. 留学准备

未来计划参与交流、交换活动或希望出国深造的同学都需要取得较好的语言成绩，大部分学校在申请时都会对 TOEFL、IELTS、GRE 等英语水平测试成绩有所要求。且为了能够更好地适应出国后的学习与生活，学好英语也是基本的前提和要求。

### 5. 免修课程

英语成绩达到一定水平后，可以申请大学英语课程免修。免修要

求：托福成绩 90 分以上，或雅思成绩 6.5 分以上，且成绩应在有效期内。具体申请要求参见本科生院网站“学生下载区”：

[http://jwc.cau.edu.cn/art/2018/3/15/art\\_14183\\_560750.html](http://jwc.cau.edu.cn/art/2018/3/15/art_14183_560750.html)

## 三、 英语学习方法与技巧

### 1. 日常英语学习

做好英语学习的规划，坚持每周规划好固定的时间用来提高英语。

利用课前、睡前等零碎时间背单词、听听力，课余时间也可以积极参加海外教授的讲座、与留学生一起参加活动、观看英文电影，努力将英语学习作为日常生活的一部分。手机上学习英语的 APP 有趣又好用，坚持就会有效果。

阅读原版的英文报刊、杂志或沪江英语、可可英语等网站上的美文可锻炼阅读能力，VOA、BBC、CNN、TED 等新闻和演讲可锻炼听力能力，英剧和美剧也可提升语感，在娱乐的同时潜移默化地提升英文能力。

### 2. 如何记忆单词

首先有意识、有计划地在日常阅读和听力的过程中积累词汇、词伙，根据语境推测、理解词汇含义，需要时借助英英或英汉双解词典，系统、全面地了解词语的基本含义和使用方法。可以自制个性化单词本，收集并记录符合自己需要的单词，方便及时复习、查看。

除阅读、听力外，也可以每天花固定的时间运用单词书背单词，养成每日积累的好习惯，并且根据艾宾浩斯遗忘曲线的规律及时复习已经学习过的单词。在较短的时间内将一本单词书多刷几遍才会更有效果，这也是重复记忆法的魅力所在。

### 3. 英语专项提升

#### ◎ 听力泛听+口语练习：

每天坚持听英文广播（如 VOA、CNN、BBC、中国国际广播电台），听后尝试复述理解的信息及中心思想。

#### ◎ 听力精听+口语练习：

利用半小时的时间反复精听一段 3-5 分钟的新闻或六级、雅思、托福真题。精听后先做题，再进行全文听写，而后对照文本列出不熟悉的词汇、词组并记忆，最后模仿音频发音尝试跟读、复述，大家可以采取录音的方式纠正个人发音。

## 四、 英语学习资源汇总

### 1. 校内资源

#### ◎ “大北农国际交流预备营”项目

为助力本科生英语学习，发挥朋辈引领作用，营造良好的出国留学氛围，学校每学期都会组织开展“大北农国际交流预备营”出国留学英语朋辈辅导活动。预备营配备优秀的同辈讲师在校内为大家开设免费的雅思、托福课程，并未大家解答留学路上的困惑。

#### ◎ 校学生会雅思模考

校学生会学业发展部与新东方合作主办，具体信息关注“中国农业大学学生会”公众号。

#### ◎ 图书馆多媒体资源

内容包括口语学习、新东方教学资源等等，见图书馆主页“文献资源”-“多媒体资源”<http://www.lib.cau.edu.cn/dbinfo.php?mid=25>

### 2. 网络资源推荐（排名不分先后）

- ◎ 可可英语：[www.kekenet.com/](http://www.kekenet.com/)
- ◎ 沪江英语：<https://www.hjenglish.com/>
- ◎ 扇贝英语：<https://www.shanbay.com/>
- ◎ TED 讲演：<https://www.ted.com/>

### 3. 手机 APP 资源推荐（排名不分先后）

- ◎ 词典类：金山词霸 网易有道词典 欧路词典
- ◎ 视听类：B 站 英语流利说
- ◎ 背单词类：百词斩 扇贝单词 墨墨背单词 不背单词

\* 更多学业指导信息，请关注企业号“教学服务”平台及本科生院网站“学业指导”专栏。